Migraine

1. *Quels sont les facteurs prédisposants des migraines*

* Héréditaire pour les migraines
* Alimentation riche en toxines (fastfood, certains fromages)
* Intoxication au CO (cigarette, shisha)
* Hypoglycémies
* Repas rapide
* Soleil (vue ou exposition au niveau de la tête)
* Ecrans trop éclairés, néons
* Fatigue
* Manque de sommeil
* Stress
* Alcool, drogues
* Soucis hormonaux (thyroide)
* Grossesse
* Soucis de tension
* Foramen ovale ouvert

1. *Traitements : Aigu VS Chronique*

* Riboflavine 400 (chronique)
* Betabloquant (chronique)
* AINS (aigu)
* Paracetamol (aigu)
* Caféine (aigu)
* Repos ;-)

1. *Mise au point :*

* Bilan ophtalmologique
* Bilan radiologique
* Bilan neurologique