Régime alimentaire

A éviter: persil, ciboulette, chou fleur,chou rouge, laitue,céleri-rave, carottes, tomates(salade de crudités)
A consommer avec modération et cuits (car perdent une bonne partie de leur vitamine K à la cuisson):choux de Bruxelles, épinard,broccoli
A éviter aussi: germes de blé, foie de veau, thé vert.
Permis sans excès: Asperges, avocats, concombres,haricots verts, petits pois, pommes de terre, champignons, fraises, oranges, beurre, fromages blanc, oeufs, porc et boeuf
Permis sans restriction: ail, artichauts, aubergines, céleri en branches, chicorées, courge,cresson, fenouil, endives, oignons,poireaux, pousses de soja, radis,salsifis.
L'excès d'alcool modifie le taux d'INR !