Allergies

-Alimentaires (revient quand on remange certains aliments spécifiques)

Certains augmentent la production d’histamine :

 - Les fruits de mer

 - Les agrumes

 - Les fraises

-Les animaux

-Les produits d’hygiène et de beauté (changement récent) :

 -savons, gel douche, shampoing

 -parfum, déodorants

 -crèmes de corps

 -lessive

 -adoucissant

-Le soleil

-Latex, iode

-Certains médicaments comme les antibiotiques

-Parfois causes plus difficiles à trouver car agents conservateurs

TOUJOURS EVITER LES CREMES AVEC TROP D’AGENTS CONSERVATEURS ET DE L’ALCOOL, Y COMPRIS CELLES VENDUES EN PHARMACIE (demander ph neutre)

Possibilité de faire des tests cutanés et sanguins