Allergies

-Alimentaires (revient quand on remange certains aliments spécifiques)

Certains augmentent la production d’histamine :

- Les fruits de mer

- Les agrumes

- Les fraises

-Les animaux

-Les produits d’hygiène et de beauté (changement récent) :

-savons, gel douche, shampoing

-parfum, déodorants

-crèmes de corps

-lessive

-adoucissant

-Le soleil

-Latex, iode

-Certains médicaments comme les antibiotiques

-Parfois causes plus difficiles à trouver car agents conservateurs

TOUJOURS EVITER LES CREMES AVEC TROP D’AGENTS CONSERVATEURS ET DE L’ALCOOL, Y COMPRIS CELLES VENDUES EN PHARMACIE (demander ph neutre)

Possibilité de faire des tests cutanés et sanguins