* Bar
* Caviar
* Corégone
* Espadon
* Flétan
* Goberge
* Harengs
* Huile de krill
* Huîtres
* Loup de mer
* Maquereau
* Morue
* Sardines
* Saumon
* Thon
* Truite
* Bar
* Caviar
* Crabe
* Crevettes
* Espadon
* Flétan
* Harengs
* Huile de krill
* Huîtres
* Langoustes
* Loup de mer
* Maquereau
* Sardines
* Saumon
* Thon
* Merlu
* Morue
* Sole
* Graines de lin
* Graines de chanvre
* Graines de salba ou Chia
* Noix de Grenoble
* Huile de canola
* Huile de soya
* Huile de graines de lingones
* Huile de noix
* Soja
* Tofu
* Perilla ou Shiso
* Pourpier